# ACTA N°87

FECHA: Bogotá, febrero, 28 de 2024.

HORA: 09:00 a.m. - 9:30 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Macarena

TEMA: Salida extramural Centro de Felicidad Fontanar del Rio CEFE

ASISTENTES:

- Camila Ávila Terapeuta Ocupacional
- Ángel Higuera Nutricionista
- Tatiana Cárdenas Fisioterapeuta
- Christian Bucheli Gerontólogo
- Edinson Steffens Psicólogo
- Alejandra Navarrete Jefe de enfermería
- Rocío Cojo Trabajadora Social

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Actividad
4. Materiales

DESARROLLO:

## 1. OBJETIVO

Realizar una salida extramural con las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Macarena con el fin de conocer nuevas experiencias que enriquezcan el conocimiento, la cultura y transformar estados emocionales negativos a positivos que se presentan por la institucionalización.

## 2. INTRODUCCIÓN

Las salidas extramurales son de gran beneficio para las personas mayores ya que ofrecen espacios de diversión, siendo eficaz para la salud física y mental de las personas mayores; además, promociona la salud mental permitiendo mejorar el estado de ánimo por el cambio de ambiente, el contacto con la naturaleza e interacción con otros pares que despejan la mente, benefician el humor y ayudan a conciliar el sueño. Las salidas extramurales son de gran beneficio biopsicosocial dando la oportunidad de socializar con otros grupos que pueden aportar felicidad durante el tiempo de ejecución de la salida.

## 3. ACTIVIDAD

- Se realizó socialización del protocolo intramural y extramural al talento humano y a las personas mayores el día 23 de febrero del presente año.
- Se organizan a las personas mayores a la 6:30 am en el área de marquesina para realizar seguimiento al listado de asistencia de las personas convocadas el día anterior.
- Se entregan escarapelas de identificación a los líderes de cada bus para el control y la supervisión de las personas que están bajo la responsabilidad de cada profesional a cargo, quedando identificadas.
- Se da inicio al ingreso en los buses con ayuda del personal de enfermería para iniciar el recorrido a las 7:30 am.
- Durante el recorrido no se presentó ninguna novedad, llegando al Centro de Felicidad Fontanar del Río a las 9:30 am para iniciar las diferentes actividades programadas.
- Se distribuyen las personas mayores en dos grupos con sus respectivos cuidadores, con uno de ellos se realiza la actividad de la biblioteca y con el otro grupo se realiza recorrido por el Centro; luego, se intercambia la población para que participen de ambas actividades.
- A las 10:30 am se ofrece el refrigerio y se continúan con las actividades lúdicos recreativas programadas en las zonas verdes del Centro de Felicidad Fontanar del Río.

- A la 12:00 m se llevan a las personas mayores al área del comedor para brindarles el almuerzo y se da un espacio para descansar y así continuar con las actividades programadas.
- Se finaliza la jornada y se retorna al centro comunidad de cuidado a las 2:30 p.m.
- Finalmente, se llega al Hogar la Macarena a las 4:00 pm sin presentarse novedades durante el recorrido.

## 4. MATERIALES

Cachuchas, bloqueador solar, gel antibacterial, alcohol al 70%, tapabocas, pañitos húmedos, jabón para manos, ropa de cambio.
Para el desarrollo de las actividades: 20 pelotas medianas, 2 canastas plásticas, juego de bolos y 2 balones de baloncesto.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Realizar próxima salida extramural según cronograma | Coordinadora y equipo interdisciplinario | Marzo 2024 |

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión en el mes de marzo del 2024 según cronograma de salidas extramurales.

**En constancia de lo anterior firman:**

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Ana Paulina Torres | Coordinadora | La Macarena | |
| Alejandra Navarrete | Enfermera | La Macarena | |
| EDINSON STEFFEN | PSICÓLOGO | LA MACARENA | |
| Angel Higuera | Nutricionista | La Macarena | |
| Izdu Rocio Cayo | Trabajo social | La Macarena | |
| Tatiana Cárdenas | Fisioterapeuta | La Macarena | |
| Christian Buchel S | Gerontologo | La Macarena | |
| J Camila Avila C | T. Ocupacional | La Macarena | |
| | | | |
| | | | |

**Anexos:** Registro fotografico.

**Elaboró:** Camila Avila – Terapeuta Ocupacional.


feliz cumpleaños
AZÚCARES MALOS
AZÚCARES BUENOS
23 Feb 2024 09:17:25
Hogar la Macarena. Socialización protocolos de salida extramural y actividad intramural


28 Feb 2024 09:52:20
Comunidad de cuidado la Macarena
Salida extramural
Centro de Felicidad Fontanar del Rio


28 Feb 2024 09:52:00
Comunidad de cuidado la Macarena
Salida extramural
Centro de Felicidad Fontanar del Rio


Centro cultural
28 feb 2024 10:09:13 a. m.
Salida extramural Comunidad cuidado La Macarena


28 feb 2024 11:28:29 a. m.
Salida extramural Comunidad cuidado La Macarena


28 feb 2024 11:35:26 a. m.
Salida extramural Comunidad cuidado La Macarena


#Salida extramural #CC Hogar la Macarena
28 feb. 2024 11:21:51 a. m.


#Salida extramural #CC Hogar la Macarena
28 feb. 2024 11:22:48 a. m.